

# JA SAM OSOBA S AUTIZMOM TVOJ SLJEDEĆI PACIJENT

Poremećaji iz spektra autizma su grupa poremećaja centralnog živčanog sustava koji utječu na razvoj osobe, zbog čega je važno da ona dobije adekvatnu podršku.

i

Imam poteškoće:

- U komunikaciji i socijalnoj interakciji,
- Sa senzornim podražajima,
- Prilagoditi se promjenama i novim situacijama.

i

Imajte na umu sljedeće:

- Mogu pokazivati znakove intelektualnih teškoća,
- Lijekovi koje uzimam mogu kod mene imati neobične ili čak suprotne učinke,
- Mogu pokazivati znakove poremećaja psihijatrijske prirode, epilepsiju, sindrom fragilnog X.

## PRIJEM



- ! Podaci iz mog kartona mogu ti ukazati da sam ja osoba s autizmom.
- ! Moja pratnja će ti ukazati da sam ja osoba s autizmom.

### PREPORUKE

- ✓ Odmah uputi osobu koja će raditi na trijaži da sam ja osoba s autizmom.



## TRIJAZA



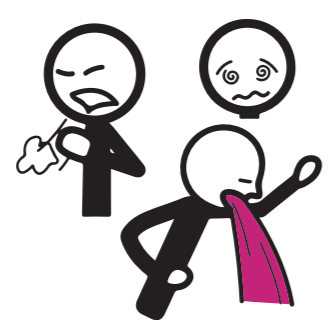
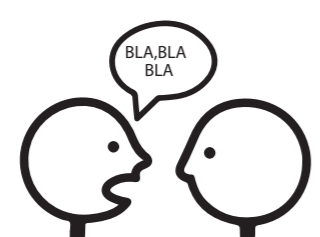
- ! U čekaonici mogu postati nervozan/nervozna. Vrijeme je pojam koji ne razumijem.
- ! Može se dogoditi da mi je teško objasniti što mi se događa.

### PREPORUKE

- ✓ Moje zbrinjavanje shvati kao prioritet, usprkos tome što situacija ne izgleda ozbiljno.
- ✓ Ako to nije moguće, omogući mi da prijeđem na neko mirnije mjesto.
- ✓ Osloni se na objašnjenja koja ti daje moja pratnja.



## NA LICU MJESTA



- ! Ne mogu objasniti koje simptome imam.
- ! Može se dogoditi da imam visok ili nizak prag boli.
- ! Ne mogu razumjeti čemu služe liječnički pregledi.
- ! Ne razumijem što mi zdravstveno osoblje govori.
- ! Teško mi je naviknuti se na nove osobe i na promjene.
- ! Neke podražaje teško podnosim (buku, svjetlost, mirise...).
- ! Medicinski instrumenti me mogu preplašiti.
- ! Može se dogoditi da se problematično ponašam.
- ! Možda će mi trebati vremena da dopustim obavljanje pregleda.

### PREPORUKE

- ✓ Dozvoli mojoj pratnji da budu uz mene kad god je to moguće.
- ✓ Upitaj moju pratnju kako da se postaviš prema meni.
- ✓ Nemoj puno govoriti. Koristi jednostavan rječnik i govori umirujućim tonom.
- ✓ Pokaži mi pomoću slika što će se ovdje događati.
- ✓ Izbjegavaj premještanja i promjene osoblja.
- ✓ Smanji buku i svjetlo.
- ✓ Izbjegavaj ponavljanje pregleda.
- ✓ Ako je moguće, izbjegavaj fizički kontakt.
- ✓ Ukoliko postanem nervozan/nervozna, posavjetuj se s mojom pratnjom kako me umiriti.
- ✓ Ukoliko je potrebno da me primi još jedan liječnik, pođi samnom i pobrini se da dobije sve informacije koje ti imaš.

**VAŽNO JE KAKO SE DANAS ODNOSIŠ PREMA MENI  
TO ĆE BITI KLJUČNO ZA MOJE BUDUĆE POSJETE**



Federación Autismo Castilla y León



SAVEZ UDRUGA ZA AUTIZAM HRVATSKE