

Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

**Poslijediplomski tečaj trajnog
usavršavanja I kategorije**

Klinička bolnica Dubrava
Avenija Gojka Šuška 6 - ZAGREB
14. ožujka 2025.

**„KLINIČKI IZAZOVI U LIJEČENJU I REHABILITACIJI
SINDROMA KARPALNOG TUNELA“**

Voditelji tečaja:

izv. prof.dr.sc. Rado Žic
izv. prof.dr.sc. Dubravka Bobek



Hrvatsko
društvo za
kirurgiju šake



Organizator

- Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu
- Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom, KB Dubrava, Zagreb
- Klinika za plastičnu, rekonstrukcijsku i estetsku kirurgiju, KB Dubrava, Zagreb

Pod pokroviteljstvom:

- Hrvatskog društva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu
- Hrvatskog društva za kirurgiju šake

Voditelji tečaja

Izv. prof.dr.sc. Rado Žic, dr.med.

Izv. prof.dr.sc.Dubravka Bobek, dr.med.

Tajnica tečaja:

Mateja Stiperski Matoc, dr. med.

Kotizacija

Kotizacija tečaja za polaznike iznosi **50,00 €**, a uplaćuje se na žiro račun Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu **HR8423400091110024619** s pozivom na broj **15271** i naznakom za tečaj "KLINIČKI IZAZOVI U LIJEČENJU I REHABILITACIJI SINDROMA KARPALNOG TUNELA".

Kotizacija uključuje stručni program i edukativne materijale.

Sudjelovanje na tečaju vrednovano je od Hrvatske liječničke komore.

Prijava na tečaj

Prijava na tečaj ostvaruje se ispunjavanjem pristupnice koja se nalazi na kraju ove obavijesti o tečaju. Prijavnicu je potrebno poslati na mail:

procelnik.fizik@kbd.hr

Zbog ograničenog broja sudionika molimo Vas da ispunjenu pristupnicu pošaljete do **20.2.2025.**

Poštovani kolegice i kolege,

poticaj za organiziranje tečaja „Klinički izazovi u liječenju i rehabilitaciji sindroma karpalnog kanala“ bio je veliki interes i pozitivne ocjene kolega nakon radionice „Bolesti i ozljede šake, liječenje i rehabilitacija“ koja je održana tijekom nacionalnog kongresa Hrvatskog društva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu u ožujku 2024. godine. Voditelji radionice bili su prof.dr.sc. R. Žic i prof.dr.sc. D. Bobek, a cilj radionice bio je praktično prikazati rad multidisciplinarnog tima za šaku na primjeru liječenja i rehabilitacije CRPS-a.

Obzirom na složenost i brojnost bolesti i ozljeda šake te vrlo specifično liječenje i rehabilitaciju plan je da se kroz **seriju tečajeva** prikažu klinički izazovi najčešćih dijagnoza. Zajednički naziv planirane grupe tečajeva bio bi „**Bolesti i ozljede šake, liječenje i rehabilitacija**“, a naziv prvog tečaja bio bi „Klinički izazovi u liječenju i rehabilitaciji sindroma karpalnog kanala“.

Sindrom karpalnog tunela (SKT) je najčešća fokalna mononeuropatija koji ako se pravovremeno ne dijagnosticira i ne liječi na odgovarajući način može rezultirati trajnim simptomima i neprimjerenom funkcijom šake. Tečaj „Klinički izazovi u liječenju i rehabilitaciji sindroma karpalnog kanala“ daje pregled etiologije, kliničke prezentacije, evaluacije, konzervativnog i kirurškog liječenja te rehabilitacije SKT-a ističući važnost multidisciplinarnog tima kako bi se pravovremenim dijagnosticiranjem, primjerenim liječenjem i rehabilitacijom smanjio morbiditet te povećala funkcionalnost šake osoba sa SKT.

Osobitost ovog tečaja je u tome što ga ne čine samo predavanja nego je **neposredno nakon svakog od četiri bloka predavanja pridružena popratna radionica** u kojoj će pristupnici imati priliku prakticirati stečeno teoretsko znanje.

Prvi blok predavanja uključuje funkcionalnu anatomiju i klinički pregled šake s naglaskom na testove za postavljenje kliničke dijagnoze sindroma karpalnog tunela, a popratna radionica omogućava polaznicima praktičnu primjenu stečenog znanja – **klinički pregled šake**.

Potom su u drugom bloku kroz dva zasebna predavanja posebno izdvojene radiološke metode oslikavanja karpalnog kanala uključujući magnetsku rezonancu i ultrazvuk naglašavajući prednosti i nedostatke primjene istih. Nadalje, u istom bloku prikazat će važnost EMNG-a ne samo u dijagnosticiranju i klasificiranju kompresije n. medianusa u karpalnom kanalu nego i

diferencijalno dijagnostičko isključivanje drugih stanja koja se prezentiraju bolovima, parestezijama i gubitkom snage šake. Druga radionica uključuje **praktičnu primjenu UZV-a regije karpalnog tunela.**

U trećem bloku predavanja i popratnoj radionici biti će prikazane najnovije spoznaje o patofiziologiji, epidemiologiji te faktorima rizika sindroma karpalnog tunela. Predavanje o novostima u konzervativnom liječenju prikazat će primjenu neurodinamičkih tehnika kao opcije nekirurškog liječenja SKT-a. U predavanju će se prikazati prednosti i nedostaci kliničke primjene Bostonskog upitnika u praćenju sindroma karpalnog tunela te usporediti s standardnim ishodima liječenja uključujući brzinu živčanog provođenja, bol i snagu stiska šake. U radionici iza ovog bloka predavanja biti će **praktičan prikaz manualne tehnike miofascijalne relaksacije te neurodin. tehnike klizanja živca.**

U četvrtom setu predavanja o kirurškom liječenju polaznicima će biti prikazan klasični kirurški pristup dekompresije n. medianusa s prednostima i nedostacima te endoskopski pristup kirurškom liječenju. Druga polovica kirurške sekcije biti će posvećena postoperativnom tijeku i mogućim komplikacijama kirurškog liječenja s posebno izdvojenom temom ranog prepoznavanja i liječenja refleksne simpatičke distrofije nakon kirurške dekompresije n. medianusa. Popratna radionica uključit će **praktičan prikaz individualne postoperativne kineziterapije, limfne drenaže, vježbi senzomotorike te radne terapije.**

Konačno, svrha cijelog tečaja jest naglasiti značenje multidisciplinarnog stručnog tima u liječenju i rehabilitaciji osoba sa SKT-a prikazano iz aspekta različitih članova tima uključujući spec. plastične i rekonstruktivne kirurgije, fizijatra, radiologa, neurologa, fizioterapeuta, radnog terapeuta i edukacijskog rehabilitatora.

Voditelji tečaja:

izv.prof.prim.dr.sc.R.Žic
izv.prof.prim.dr.sc.D.Bobek

PROGRAM TEČAJA

8:00 – 8:45 Prijava polaznika.

8:45 – 9:00 Uvodna riječ voditelja tečaja.

9:00 – 9:30 Rado Žic. Anatomija šake.

9:30 – 10:00 Zlatko Vlajčić. Funkcionalni pregled šake.

10:00 – 11:00 ***RADIONICA I – Pregled šake.**

11:00 – 11:20 Nadica Laktašić Žerjević. Koje je značenje UZV u dijagnosticiranju i praćenju sindroma karpalnog tunela?

11:20 – 11:40 Gordana Ivanac. Ima li MR ulogu u dijagnostici sindroma karpalnog kanala?

11:40 – 12:00 Sven Županić. EMNG – dijagnosticiranje, klasificiranje i prognoza sindroma karpalnog tunela.

12:00 – 13:00 ***RADIONICA II – UZV karpalnog tunela.**

13:00 – 13:30 Stanka

13:30 – 13:50 Jan Aksentijević. Novije spoznaje o patogenezi sindroma karpalnog tunela.

13:50 – 14:10 Dubravka Bobek. Novosti u konzervativnom liječenju sindroma karpalnog tunela, značenje multidisciplinarnog tima.

14:10 – 15:10 ***RADIONICA III – Miofascijalna relaksacija; neurodin. tehnike klizanja živca.**

15:10 – 15:30 Rado Žic. Klasični pristup kirurške dekompresije n. medianusa u karpalnom tunelu.

15:30 – 15:50 Željka Godeč. Endoskopski pristup kirurške dekompresije n. medianusa u karpalnom tunelu.

PROGRAM TEČAJA

15:50 – 16:10 Srećko Budi. Rano prepoznavanje i liječenje refleksne simpatičke distrofije nakon kirurške dekompresije n. medianusa.

16:10 – 16:30 Zlatko Vlajčić. Komplikacije kirurškog liječenja sindroma karpalnog tunela. Lokalne infiltracije glukokortikoida u karpalni kanal – pro i contra.

16:30 – 17:00 Stanka

17:00 – 18:00 ***RADIONICA IV – Postoperativna individualna kinezi terapija, limfna drenaža šake; vježbe senzo-motorike; radna terapija šake.**

18:00 – 18:30 Usklađena rasprava i pismeni ispit (moderatori)

*Radionice

RADIONICA I

10:00 – 11:00

Pregled šake.

Rado Žic, Zlatko Vlajčić, Željka Godeč

RADIONICA II

12:00 – 13:00

UZV karpalnog tunela.

Nadica Laktašić Žerjević, Gordana Ivanac

RADIONICA III

14:10 – 15:10

Miofascijalna relaksacija; neurodin. tehnike klizanja živca.

Renata Magdalenić, bacc. physioth., Višnja Rašteggorac, bacc. physioth., Patra Šulevski, bacc. physioth.

RADIONICA IV

17:00 – 18:00

Postoperativna individualna kinezi terapija, limfna drenaža šake; vježbe senzo-motorike; radna terapija šake.

Ljerka Zorić, bacc. physioth. Sonja Tober, univ. mag. rehab. educ. Marijana Kojundžić, bacc. therap. occup.

Popis predavača abecednim redom:

1. **Jan Aksentijević, dr.med.** – specijalist fizikalne i rehabilitacijske medicine, Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom, KB Dubrava
2. **Izv.prof.prim.dr.sc.Dubravka Bobek, dr.med.** – specijalist fizikalne i rehabilitacijske medicine, subspecijalist reumatologije, pročelnica Zavoda za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom, KB Dubrava
3. **Izv.prof.dr.sc Srećko Budi, dr.med.** – specijalist plastične i rekonstruktivne kirurgije, Boutique Poliklinika Budi
4. **Željka Godeč, dr.med.** – specijalist plastične i rekonstruktivne kirurgije, Klinika za plastičnu, rekonstruktivnu i estetsku kirurgiju, KB Dubrava
5. **Izv.prof.dr.sc.Gordana Ivanac, dr.med.** – specijalist radiolog, Klinički zavod za dijagnostičku i intervencijsku radiologiju, KB Dubrava
6. **Izv.prof.dr.sc.Nadica Laktašić Žerjević, dr.med.** – specijalist fizikalne i rehabilitacijske medicine, subspecijalist reumatologije, Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju, KBC Zagreb
7. **Doc.dr.sc.Zlatko Vlajčić, dr.med.** – specijalist plastične i rekonstruktivne kirurgije, Klinika za plastičnu, rekonstruktivnu i estetsku kirurgiju, KB Dubrava
8. **Izv.prof.prim.dr.sc.Rado Žic, dr.med.** – specijalist plastične i rekonstruktivne kirurgije, predstojnik Klinike za plastičnu, rekonstruktivnu i estetsku kirurgiju, Pročelnik Kliničkog zavoda za kirurgiju šake i rekonstrukcijsku kirurgiju, KB Dubrava
9. **Sven Županić, dr.med.** – specijalist neurolog, Klinika za neurologiju, KB Dubrava

PRISTUPNICA

„Klinički izazovi u liječenju i rehabilitaciji sindroma karpalnog tunela“

KB DUBRAVA – Zagreb / 14.3.2025.

Ime:

Prezime:

Ustanova:

Ulica i broj:

Grad:

Broj pošte:

Telefon:

E-mail:

Zbog ograničenog broja sudionika molimo ispunjenu pristupnicu i potvrdu o uplati kotizacije na žiro račun MF Sveučilišta u Zagrebu poslati na e - mail procelnik.fizik@kbd.hr do 20.2.2025.